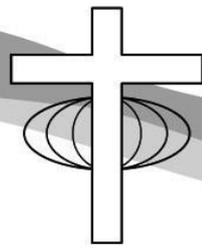


**教會異象使命及目標**

往普天下去  
傳福音給萬民聽  
並建立基督的教會



# 靈糧週刊

2025 年教會主題：齊齊佈道一領一

2668 期 (2025 年 3 月 29 日出版)

※三月三十日福音主日崇拜程序※

	上午 8 時 15 分 清晨堂崇拜	上午 10 時 45 分 早堂崇拜
主席	陳敬忠弟兄	張寶貴執事
敬拜讚美	黃靈芳牧師	黃靈芳牧師
獻詩	/	大堂詩班
讀經	高翁慎微執事	李孟全弟兄
證道	陳守賢牧師	陳守賢牧師
傳譯	/	趙楊坤芳姊妹
電琴	/	田何思敏姊妹
鋼琴	楊思旋執事	高承禧弟兄
司事	何國良 黃俊傑	楊劉愛治 黃寶玉 施燕婷
		曾劍忠 劉金城 姜偉宗 涂謹申 羅保明 余嘉俊
		張徐慧妮 潘黃美琼 歐陽康樂仙 林蘇詩惠 張郭倩儀 呂國慧
投影	陳卓賢姊妹	徐啟源弟兄
音響	鄧芷珊執事	鄧芷珊執事
當值執事	高偉正執事	丁恩榮執事 余浩文執事

	清晨堂崇拜	早堂崇拜	
進堂	靈糧詩歌：第 20 首 《榮耀歸與真神》	靈糧詩歌：第 433 首 《榮耀歸與最高神》	眾立
宣告	靈糧詩歌：第 435 首《主在聖殿中》		詩班
宣召	詩篇四十六 1-2		眾立
禱告			眾立
啟應	生命聖詩經文選讀 63「主是力量」		眾坐
敬拜讚美			全體
歡迎/牧禱	陳定邦牧師		眾坐
獻詩	/	《讓我愛而不受感戴》	眾坐
讀經	雅各書四 13-17		眾坐
證道	《明天如何?》		眾坐
默想	一分鐘默想		眾坐
回應	《主祢是我力量》		全體
奉獻	(為基督徒感恩而設，慕道朋友毋須勉強。)		全體
堂務報告	朱嘉豪傳道		眾坐
三一頌	靈糧詩歌：第 11 首《三一頌》		眾立
祝福	陳定邦牧師		眾立
阿們頌	唱完後會眾接受差遣		全體
差遣詩	生命聖詩：第 525 首《奉行真道》		全體
司禮人員及詩班員先行退席，會眾在唱完第一節後彼此祝福問安。 歡迎所有來賓參加我們的聚會，願主的恩惠常與你們同在。			

本堂教牧同工		
姓名	主要職務及牧養群體	聯絡電話
陳定邦牧師	堂主任	9654 6714
黃靈芳牧師	宣教、信徒培訓、 兒童牧養	2577 4216
黃信榮牧師	聖樂牧養	9505 7822
譚美盈牧師	成人牧養	2577 4216
朱嘉豪傳道	長者牧養、喪禮事宜	6129 2229
麥錦娟傳道	成人及夫婦牧養	2577 4216
賴浩民傳道	職青及夫婦牧養	9347 9591
張梓聰傳道	職青及青少年牧養	6597 3582
曾穎愉傳道	家長福音事工	2577 4216
何岸凌傳道	兒童牧養	2577 4216
陳巧儀福音幹事	兒童事工	2577 4216
教會牧養關顧緊急聯絡電話號碼：5402 3264		
各牧區教牧同工樂意為會眾提供牧關輔導， 歡迎致電查詢及預約， 同工會按本堂輔導保密守則處理和跟進。		

堂委會成員	主席	丁恩榮	副主席	余浩文、翁葉玲玲
	牧養成年部部長	高翁慎微	牧養青少年部部長	鍾卓恆
	牧養兒童部部長	鍾佩芬	外展植堂部部長	楊思旋
	教育部部長	李衛棠	宣教部部長	張愷盈
	行政部部長	鄧芷珊	財務部部長	劉偉傑
	其他成員：	陳定邦牧師(堂主任)、陳瑞漢長老、鄧經恩長老、高偉正、張宏業、張寶貴、陳寧、葉紹芳、鄧紹慈、曾雅懿、羅保明		
教會長老：	周金舜長老、陳瑞漢長老、鄧經恩長老			

行政幹事：王展邦、王淑芬；教會事務助理：張可勤；事務同工：嚴錦運、陳笑珍、陳肖云

財務主任：王俊文；財務幹事：歐陽陳詠施、吳美蓮

基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂 Hong Kong Ling Liang Church 地址：香港銅鑼灣禮頓道禮頓里 6 號  
電話：2577 4216 傳真：2576 5511 電郵：church@hkllc.org 網址：http://www.lingliangchurch.org

## 牧者的話

祈禱交托系列（八）：要不住禱告  
（帖撒羅尼迦前書五 16-18；以弗所書六 18）

黃靈芳牧師

## 引言

你們每天有禱告嗎？我們常常會因為忙忙碌碌於每天要做的事，以致我們沒有時間禱告。

## 1. 不住禱告是重要的（帖前五 16-18）

保羅對帖撒羅尼迦教會的弟兄姊妹說：「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」不住禱告是重要的，因為這是神的旨意，是基督徒生活中的一部分，也是神對信徒的要求。

## 2. 甚麼是不住禱告？

## 2.1 不住禱告是一直保持一種心中有神和順服神的態度

保羅的命令「不住地禱告」並不意味着我們整天都處於一種低頭閉目的姿勢，不是我們不停地说話，而是一直保持一種心中有神和順服神的態度。不住的禱告是指一個態度：一個不斷向上帝敞開，保持樂意與上帝交通的態度。

## 2.2 不住禱告是持續不斷地依靠天父和與天父交通

對於「不住」一詞，不同人有不同的解讀，這裏不是指由早到晚。我覺得最貼切的意思是指隨時，也就是我們的心思意念完全放在耶穌的身上，想到就禱告。

當我們擔心、害怕、沮喪和憤怒時，我們要有意識並迅速地將這些想法轉為禱告。對於我們平日生活中遇到的每一種處境、每一絲焦慮的思想和每一件神命令的，而我們卻不願意做的事情，我們都應該首先以禱告作為回應。缺乏禱告的生活會讓我們去依靠自己而不是依靠神的恩典。不住地禱告其實就是持續不斷地依靠天父和與天父交通。

主耶穌的生活就是不住禱告的生活。天未亮，他就到曠野去禱告。有時候，整夜地禱告。他隨時隨地禱告，正像不住地呼吸一樣地自然和必需。主耶穌與父上帝不斷地交通，上帝也要我們與他有這樣不斷地交通，這樣才能接受上帝豐富的恩典和能力，而有美好的屬靈生活。

## 3. 不住禱告的困難

弟兄姊妹，你是否覺得很難持守禱告生活呢？

## 3.1 見不到果效會容易放棄

在禱告的生活中，我們會經歷高峰、低谷和平穩狀態，就像跑馬拉松一樣，選手需要不斷地向前跑，我們也要持續不斷地禱告。重點是：不要放棄！屬靈導師陶恕曾經提到，當我們學習禱告，禱告生活就能逐漸成熟，「從一開始的偶然與主接觸，漸漸進到人所不能達到最完全、最親密的心靈交流」。只要我們恆切、不住地禱告，就能達到內心真正的渴望，與上帝深深地契合。

我也在禱告中經歷過軟弱，在建道神學院讀神學的時候，週末同學都要出去教會實習，有一次我腰痛到不能起床，當時整個宿舍只有我一個人，我不能起床喝水、天暗了我不能起床開燈，我覺得既痛苦又孤單。其實在那個時候，有很長一段時間，我沒有禱告，我不知道要怎樣禱告，我跟神的關係好像產生了很大的距離。就在我覺得非常痛苦、孤單、無助的那

天，突然間，我聽到腳步聲，然後我聽到湯師母（神學院的老師）叫：靈芳。那天，湯師母為我禱告。神親自差派了祂預備的天使來為我禱告。

我沒有因此而馬上恢復我的禱告生活，我一邊掙扎，一邊理性地提醒自己要禱告交託，漸漸我恢復了持續的禱告，雖然禱告沒有為我帶來任何客觀的改變，但卻幫助我保持儆醒，堅持順服，直到我神學畢業。

## 3.2 靠自己的能力去解決問題

確實，當上帝容許困難、逆境臨到，會令我們感到擔憂、無助，甚至心裏沒有平安。那時或許我們會想靠自己的能力去解決問題，又或者我們會假裝「沒事、一切很好」，試圖壓抑自己內心的負面情緒，但耶穌提供了一條出路給我們，就是可以向祂祈禱。耶穌說只要相信祂，向祂祈禱，把憂慮交託祂。因為祂掌管一切！

## 4. 不住禱告的兩個建議（弗六 18）

## 4.1 五個禱告的要素

弗六 18「靠着聖靈，隨時多方禱告祈求；並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求」。保羅是個不住禱告的人，在屬靈的爭戰裏面他特別強調我們更要「不住的禱告」。

根據 John Stott 的解釋，保羅用了五個「全」來形容這節經文裏禱告的要素。第一是全時間，保羅說隨時；第二是全方位，多方；第三，全靠神，靠着聖靈，靠着聖靈的感動祈禱，不是自己想甚麼就說甚麼，而是安靜下來，問上帝：「求祢感動我，講出我應該講的禱告」，出於聖靈的禱告必不落空。第四，全儆醒，保羅提醒我們不要以為屬靈爭戰看不到就不存在。當一個教會不禱告，整個教會的屬靈氣氛一定會出現問題。禱告的教會一定會見到上帝的作為。第五，全信徒，保羅說為眾聖徒祈求，保羅提到他自己也需要人為他禱告。任何事奉主的人都需要用禱告託住，連主耶穌自己，祂也請門徒為祂禱告，所有信徒都需要人禱告。

## 4.2 禱告是改變自己

不住禱告的最終目的，不但是使我們得着屬靈的益處和祝福，乃是讓我們的禱告生命更像我們的主耶穌基督，正如 Rick Warren 牧師所說的：

「禱告不是改變神，禱告是改變自己。禱告會轉化我們的禱告生命像耶穌的禱告生命。透過禱告，耶穌充滿能力，智慧，和愛心。透過禱告，祂絕對服從和完成天父神的旨意。」

Rick Warren 牧師提供了不住禱告的五個步驟，用五個 o 容易記：Focus 專注神，No 禱告不蒙應允，Slow 禱告要等待才蒙應允，Grow 禱告帶來成長，Go 去禱告。這五個步驟操練使我們的禱告生命可以慢慢成長像主耶穌的禱告生命。不住的禱告會使我們在與神的互動中，靈命越來越成熟！

## 總結

我們個人需要不住的禱告，整個教會也需要我們不住禱告，我們也要為別人禱告。就像主耶穌，祂隨時隨事禱告，像不住地呼吸般自然和必需。

清晨堂及早堂啟應經文：

生命聖詩經文選讀 63 「主是力量」

主席：耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？

耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？

會眾：那作惡的就是我仇敵，前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。

主席：雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。

會眾：有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰祂的榮美，在祂的殿裏求問。

主席：因為我遭遇患難，祂必暗暗的保守我；在祂亭子裏，把我藏在祂帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。

會眾：現在我得以昂首，高過四面的仇敵。我要在祂的帳幕裏歡然獻祭；我要唱詩歌頌耶和華。

主席：耶和華啊，我用聲音呼籲的時候，求祢垂聽；並求祢憐恤我，應允我。

會眾：祢說：你們當尋求我的面。那時我心向祢說：耶和華啊，祢的面我正要尋求。

主席：我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。

會眾：要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！

清晨堂及早堂證道題目：《明天如何？》

讀經經文：雅各書四 13-17（和修版）

13 注意！有人說：「今天或明天我們要往某城去，在那裏住一年，做買賣賺錢。」

14 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了。

15 你們倒應當說：「主若願意，我們就能活着，也可以做這事或那事。」

16 現今你們竟然狂傲自誇；凡這樣的自誇都是邪惡的。

17 所以，人若知道該行善而不去行，這就是他的罪了。

### 清晨堂及早堂敬拜讚美詩歌

#### 《大山為我挪開》

雖然道路崎嶇，困難險阻，但我心中知道，祢一直都在，不能明白為何擔此重擔，但我始終相信，祢一直牽着我。

副歌：大山為我挪開，大海有路出來，我要大聲宣告，耶穌，祢一直都在，祢手上的釘痕，彰顯十架大愛，我要大聲宣告，耶穌，祢一直都在。

橋：祢的話讓我明白，祢愛我永不更改，祢保守我的心懷，緊握祢雙手不放開。

#### 《我向祢禱告》

1. 祢是我神，是我的依傍，在我無助困苦中，祢在細聽察看；是我磐石與拯救，是我高臺與詩歌，祢體恤我，祢保守我。

2. 祢是我神，是我的依傍，在我無助困苦中，祢在細聽察看，是我能力與保障，是我盾牌與幫助，祢應許我，祢在掌舵。

副歌 1：我向祢禱告，縱使我軟弱，我雖失信祢仍然可信，面對的山嶺那麼高，路徑艱難如沒去路，但信靠祢，祢定會開路。

副歌 2：向世界宣告祢是我盼望，我心相信靠着祢（終會）得勝，讓祢的手替我爭戰，奉祢的名成就美事，一心倚靠祢，遵行祢旨意。（一心倚靠祢，神蹟必可看見。）

橋 1：我看着眾山嶺，吩咐它們挪開，在祢並沒有難成的事，祢教導我禱告，要帶着信心宣告，相信祢定會聽到。

橋 2：我看着眾山嶺，吩咐它們挪開，在祢並沒有難成的事；祢教導我禱告，要帶着權柄宣告，相信祢定會聽到。

尾段：讓祢的手替我爭戰，奉祢的名成就美事，只想看見，我只想看見祢旨意彰顯。

#### 敬拜讚美及回應詩歌《主祢是我力量》

我的詩歌，我的拯救，祢是我患難中隨時的幫助。眾山怎樣圍繞耶路撒冷，祢必圍繞我到永遠。

副歌：主祢是我力量，主祢是我高臺，堅固磐石，我信靠祢必不動搖。主祢是我力量，主祢是避難所，我的盼望只在乎祢。

### 大堂詩班獻詩《讓我愛而不受感戴》

1. 讓我愛而不受感戴，讓我事而不受賞賜；讓我盡力而不被人記，讓我受苦而不被人睹。
2. 只知傾酒，不知飲酒；只想擘餅，不想留餅，倒出生命來使人得幸福，捨棄安寧而使人得舒服。
3. 不受體恤，不受眷顧，不受推崇；不受安撫；寧可淒涼，寧可孤苦；寧可無告，寧可被負。

副 1：願意以血淚作為冠冕的代價，願意受虧損來渡旅客的生涯。因為當你活在這裡時，你也是如此過日子，欣然忍受一切的損失，好使近你的人得安適。

副 2：我今不知前路究竟有多遠，這條道路一去就不再還原；所以讓我學習祢那樣的完全，時常被人辜負心不生怨。求祢在這慘淡時期之內，擦乾我一切暗中的眼淚；

### 週六崇拜證道題目：《明天如何？》

#### 讀經經文：雅各書四 13-17（和修版）

- 13 注意！有人說：「今天或明天我們要往某城去，在那裏住一年，做買賣賺錢。」
- 14 其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現片刻就不見了。

副 3：願意以血淚作為冠冕的代價，願意受虧損來渡旅客的生涯。因為當你活在這裡時，你也是如此過日子，欣然忍受一切的損失，好使近你的人得安適。

副 4：我今不知前路究竟有多遠，這條道路一去就不再還原；所以讓我學習祢那樣的完全，時常被人辜負心不生怨。求祢在這慘淡時期之內，擦乾我一切暗中的眼淚；

尾：學習知道祢是我的安慰，並求別人喜悅以渡此歲。

### 差遣詩：生命聖詩 525 首《奉行真道》

齊心承認主名，領受祝福差遣，神眾子民出發，離開主聖殿。享受靈宴完畢，善德將要伸延，聚會領受教訓，生活中實踐。聖道所撒種子，落在飢渴心田，必開花結果實，榮神且益人。受主鴻恩激勵，更被主愛結連，努力拓展神國，讓主旨實現。

- 15 你們倒應當說：「主若願意，我們就能活着，也可以做這事或那事。」
- 16 現今你們竟然狂傲自誇；凡這樣的自誇都是邪惡的。
- 17 所以，人若知道該行善而不去行，這就是他的罪了。

### 週六崇拜敬拜讚美詩歌

#### 《我們愛戴的王》

眾人所望，明亮晨星，披戴着一切榮美輝煌。有溫柔有憐憫，天地所有權柄，屬於我們愛戴的王。

副歌：高舉至高的名，耶穌基督，榮美君王，帶着世上權柄，將來我們要與祂作王。高唱哈利路亞，耶穌基督是彌賽亞，祂是聖潔唯一，榮光顯明，我們愛戴的王。

#### 《當我來敬拜祢》

1. 喔主，祢是生命盼望，是我路上的光，是拯救我的君王。現在，我全心讚美祢，我心別無所求，祢是我的唯一。

副歌：我高舉祢聖名喔主，全心獻上感恩的祭，求居住

在我心，祢愛充滿我靈，我仰望祢我主耶穌，用我一生尊崇祢名，求祢彰顯祢的榮耀，當我來敬拜祢。

2. 唯有，親近祢我神，我心得着安息，祢是我避難處。現在，我全心讚美祢，我心別無所求，祢是我的唯一。

### 敬拜讚美及回應詩歌《主祢是我力量》

我的詩歌，我的拯救，祢是我患難中隨時的幫助。眾山怎樣圍繞耶路撒冷，祢必圍繞我到永遠。

副歌：主祢是我力量，主祢是我高臺，堅固磐石，我信靠祢必不動搖。主祢是我力量，主祢是避難所，我的盼望只在乎祢。

### 講道筆記

週六崇拜／主日崇拜／青少年崇拜

日期：\_\_\_\_\_

主題：\_\_\_\_\_

經文：\_\_\_\_\_

講員：\_\_\_\_\_

講道重點：\_\_\_\_\_

我的領受：\_\_\_\_\_

我的回應：\_\_\_\_\_

家事報告

(有\*號者為首次刊登的報告或消息)

- 同工消息**
- \*同工休假：麥錦娟傳道將於四月五至十二日休假，求主保守她休息後重新得力。
  - \*同工上任：行政幹事（部份時間制）李家盈姊妹已於三月二十五日到職，願主賜福她的事奉。
- 特別消息**
- \*歡迎講員：本堂弟兄姊妹多謝陳守賢牧師蒞臨週六崇拜及主日崇拜證道，求主賜福他事奉得力，身體健康，家庭蒙恩。
  - \*休息啟事：本堂辦公室將於四月四日（清明節假期）暫停辦公，弟兄姊妹若有牧養的緊急事宜，請致電本堂教牧，聯絡電話號碼可參閱週刊首頁。
  - 鮮花奉獻：二零二五年主日鮮花奉獻表已張貼於地下近專桌位置，請弟兄姊妹踴躍認獻，每次港幣六百元。
  - 下載週刊：弟兄姊妹可於週六下午三時開始，在本堂網頁及 Facebook 下載最新一期《靈糧週刊》。
  - 堂會網頁：本堂除了透過主要網頁 [www.lingliangchurch.org](http://www.lingliangchurch.org) 提供資訊及消息外，也會藉 [alalyuya.com/HKLLC/pray](http://alalyuya.com/HKLLC/pray) 提供代禱交流及團契資訊，會眾可自行瀏覽。
- 崇拜消息**
- 崇拜守則：為促進主日崇拜能達至同心讚美喜樂敬拜的氣氛，請弟兄姊妹留意以下措施：  
崇拜早到靜心靈，手機關鈴飲食停；傷風咳嗽戴口罩，衣着端莊不喧鬧；同行孩童交兒崇，聚會專心道聽從；口唱心和讚美神，愛心關顧我先行。
  - 衛生措施：流感肆虐，本堂在公眾地方與設施已加強消毒工作，也請會眾留意個人衛生，出入會堂時用消毒液清潔雙手；咳嗽時用紙巾或手帕掩着，也佩戴口罩；如有發燒，則儘快求醫診治並留在家裏休息，又可通知同工與組長，讓我們彼此代禱守望，互相關顧。

奉獻徵信錄

三月二十二日及二十三日奉獻	金額（港幣）
1. 週六／主日崇拜	7,424.10
2. 十一	44,200.00
3. 常費	130,320.00
4. 感恩	41,850.00
5. 宣教	
5.1. 宣教經費	41,800.00
5.2. 印尼宣教士	500.00
5.3. 泰北短宣	1,000.00
6. 事工	
6.1. 兒童事工	466.30
6.2. 青少年事工	304.10
6.3. 教育	50.00
6.4. 慈惠	700.00
7. 支持分堂發展奉獻	
7.1. 東涌分堂	1,500.00
7.2. 大埔分堂	500.00
7.3. 藍田分堂	500.00
7.4. 鑽石山分堂	500.00
8. 其他	
8.1. 鮮花	600.00
8.2. 圖書館	500.00
<b>總數</b>	<b>272,714.50</b>

2025 泰北短宣奉獻呼籲

泰北短宣隊將於 4 月 16 日出發，是次短宣要向會眾呼籲的經費為\$75,500，直至上主日泰北短宣奉獻共收到\$1,000。請大家為泰北短宣隊禱告，並作出奉獻。若肢體有感動，奉獻時請在奉獻封註明「泰北短宣」。

週三、週六祈禱會  
邀請大家參與，一同禱告守望！

「你們要恆切禱告，在此警醒感恩。」

(歌羅西書四 2)

週三祈禱會

時間：逢星期三晚 7:30-8:30

地點：四樓禮堂

同步 zoom 平台，網址如下：

<https://zoom.us/j/9397148581>

會議 ID:9397148581

4 月 2 日週三祈禱會主題：  
「受難節及復活節崇拜」

週六晨禱會

時間：逢星期六上午 7:30-8:30

地點：三樓 304 室（只有實體聚會）

4 月 5 日週六晨禱會主題：  
「祝福本港中小學」

## 成長階梯

成長階梯 4-6 月課程於 4 月 6 日開始上課，上課地點如下：

福音班 (階段 0)	課室：一樓 108 室 (13/4 開課)
初信栽培 (階段 1)	課室：一樓 103 室
耶穌生平 (階段 1)	課室：一樓 104 室
活出真我 (階段 2)	#8/4 開始逢星期二晚上 8:30-9:30 ZOOM (報名後會給予 ZOOM Link)
點樣讀新約 (階段 2)	課室：一樓 106 室
誰是領袖 (階段 3)	課室：一樓 102 室

歡迎弟兄姊妹踴躍報名，同來經歷生命成長！

惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。

凡他所做的盡都順利。(詩一 2-3)

## 2025 小學級暑期福音營

A.P.T

沙田突破青年村

2025年8月10-12日(週日至週二) 三日兩夜

透過詩歌及歷奇活動，帶領小朋友認識主，與主連結。  
歡迎邀請朋友一起參加！

歡迎升讀小四至升讀中一學生參加 (名額30名)

報名日期: 由即日起至4月20日(或額滿即止)

費用: 港幣500元正



詳情請向黃靈芳牧師或何岸凌傳道查詢  
或登入右邊的QR Code報名

## 香港靈糧堂慈惠基金

主耶穌曾教導我們說：「王要回答說：『我實在告訴你們，這些事你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。』」提醒我們用實際行動去彼此關顧，服侍人又服侍主。

「慈惠基金」特為有需要的本堂會友及恒常在本堂聚會的弟兄姊妹提供過渡性之經濟援助，實踐基督的愛。詳情請向本堂牧師傳道查詢。

## 新同工分享

李家盈姊妹

大家好！

我是李家盈 (Krystal)，家盈的意思是神的家中，神的恩典和愛是盈溢的，Krystal 的意思是 A follower of Christ。當神的光進入我的生命，我的生命就可以透着神的榮光。

我是個信一代，感恩父母為我所選擇的幼稚園小學中學也是基督教學校，讓我在裏面認識神，也認識到神的愛與救恩！我在中一於顯理中學（靈糧堂所服侍的其中一間學校）決志禱告，讓我作這個決定的是我從那一刻深信耶穌是我生命的救主，是我生命所尋找的答案。在過去十多年，感恩在學校、母會及服侍群體能有許多遇見神的機會，讓我在四年前選擇全時間服事的路，在當中，主呼召我要與年輕人同行，讓真理在世代紮根，透過真理認識三位一體的神，同時透過經歷三位一體的神認識真理。

同時，感恩我從小到大很喜歡藝術、媒體及運動，例如寫字、畫畫、攝影、音樂、排球等等，我也很想透過不同的媒介傳遞主的愛，在禾場收取莊稼。

感謝神奇妙的帶領讓我能加入靈糧堂的大家庭，假如你在教會見到我，外向的我也很想了解聆聽你與祂的故事！

希望我們都會是神忠心的僕人，按照祂所賜的恩賜服侍祂所愛的教會，並盡忠跑到最後。願意我能在靈糧堂有更多的學習和服侍，能用我的恩賜獻上最好，並在神的真理及愛中，與大家彼此相愛與扶持！



## 每日靈修讀經表(作者蔡少琪，已獲「爾道自建」授權使用)

日期	每日靈修默想	
30/3 (日)	靈修默想： 羅二 17-18	你常常述說神的話嗎？你有「行道的決心、憐憫人的心懷和謙卑的生命」與這「自誇」相配嗎？越懂得神的話，我們若犯罪就越沒有藉口——要曉得多作神話語的師傅，要受更重的判斷。（雅三 1）你是內外一致行道的人嗎？
31/3 (一)	靈修默想： 羅二 19-20	作為基督徒，你有假冒為善嗎？你是「知識和真理的模範：給瞎子領路的，是黑暗中人的光，是蠢笨人的師傅，是小孩子的先生」嗎？你決心盡力祝福萬民嗎？
1/4 (二)	靈修默想： 羅二 21-24	世界渴慕有敬虔生命的基督徒！你看見世界需要福音嗎？你求神差派工人收莊稼嗎？那麼，首先你要為自己的生命禱告！求神先復興你自己，也求神復興教會的眾弟兄姊妹和領袖！
2/4 (三)	靈修默想： 羅二 25-27	神極其厭惡惡人的節期和嚴肅會，不悅納惡人獻祭，討厭惡人的詩歌和敬拜，卻：惟願公平如大水滾滾，使公義如江河滔滔。（摩五 21-24）我們不單要用禮儀敬拜主，我們更要用心靈、誠實和一生的敬虔去敬拜主。你願意成為一生敬虔的福音勇士嗎？
3/4 (四)	靈修默想： 羅二 28-29	我們有多少生命的壞習慣、壞脾氣、壞心腸要改變呢？你渴慕聖潔嗎？你有求神每天更新自己嗎？
4/4 (五)	靈修默想： 羅三 1	你遇見過假冒為善的人嗎？你痛恨「假冒為善」，卻「招搖撞騙」的假基督徒嗎？你自己的生命又如何？當我們評論人時，會否我們自己也有這樣的表現呢？你有與基督徒身份相稱的生命嗎？
5/4 (六)	靈修默想： 羅三 2	你經歷過神的話語信實嗎？經歷過神的管教嗎？經歷過神的赦罪大恩嗎？你有將神的話語藏在心裡嗎？神的話是要審判你？或是，鼓勵你呢？

註：鼓勵弟兄姊妹每天讀經靈修親近神，讓你的人生得指引。

## 每日祈禱事項

日期	主題	祈禱事項
30/3 (日)	預苦期第二週： 食物+聖經	主神啊！在預苦期裏，我們以操練禁食表示我們願意為主的緣故，操練捨棄一些心愛之物，放下食物和享受，以回應主耶穌基督為我們所受的苦。當我們參與操練的時候，求聖靈幫助我們，引導我們重新將生命對焦於主，以主自己和主的話為我們生命的糧、真正的滿足。
31/3 (一)	記念分堂	感謝神分別在大埔、藍田、鑽石山和荔枝角建立靈糧分堂，讓基督教教育及福音在各區得以廣傳，服務人群，讓人認識並接受救主；雖然各分堂都遇到大小難處和人手不足，但感謝大牧者的引導與看顧，讓分堂在牧養上不致缺乏。求主堅固分堂的主任、牧者和領袖們，使用他們為主發光，成為學校和社區的祝福。
1/4 (二)	DSE 考生	求主保守帶領一眾應屆中學文憑公開試的考生，讓他們能專注預備，又有智慧明白各科目的要訣，掌握答題技巧，使他們在考試中能發揮所長，取得理想成績。又願主叫他們在這次考試過程中，能經歷神的帶領與同在，叫那出人意外的平安充滿他們，領他們向祢獻上感謝，向祢的信實作美好見證。
2/4 (三)	宣教禱告	願主興起我們禱告的心，在禱告中既為世界各地的人守望，也關心到各地的福音需要，感動我們為宣教士禱告，使我們懷着細心與愛心來閱讀他們的消息與代禱事項，在禱告中一同記念與交託，在服侍中一同見證祢的作為。又求主興起我們對福音工作的熱心，招聚我們同心合意，一同建立基督的身體。
3/4 (四)	作主見證	在清明節這慎終追遠的日子裏，求主教導我們以敬畏神的方式去掃墓和記念祖先，為着神賜他們在我們生命中，效法他們的貢獻與好榜樣；特別求主堅固正面對祭祖壓力的弟兄姊妹，賜智慧和溫柔敬畏的話回答，又使用愛心見證，去感動親人明白和接納。
4/4 (五)	信徒代禱	求神安慰及醫治身體軟弱的弟兄姊妹及其家人。
5/4 (六)	成長階梯	感謝神賜下學習真理的異象予教會，讓弟兄姊妹由未信至認識福音，至信靠並接受栽培，屬靈生命得以有系統地成長；求主加添弟兄姊妹的屬靈胃口，謙卑學習又實踐真理，全教會一起認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，不再做屬靈的小孩，中了各樣詭計，被欺騙和異端動搖。

「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」（太六 33）  
請你每天祈禱守望，使你心意更新。

## 上週崇拜聚會統計

## 分堂主日崇拜講員

日期	聚會	人數
22/3 (六)	週六崇拜 (+網上)	50 (+12)
23/3 (日)	清晨堂崇拜 (+網上)	79 (+29)
23/3 (日)	早堂崇拜 (+網上)	269 (+23)
23/3 (日)	青少年崇拜 (+網上)	44 (+3)
23/3 (日)	兒童崇拜	53
本堂崇拜總出席 (+網上總出席)		495 (+67)

分堂	崇拜日期	崇拜時間	證道講員	堂主任
大埔靈糧堂	30/3 (日)	上午 10:00	陳守賢牧師	何志彬傳道
電話：2657 4123 網址：https://tpllchk.wixsite.com/home				
藍田靈糧堂	30/3 (日)	上午 9:45、上午 11:00	盧君俠牧師	盧君俠牧師
電話：3563 7849 網址：http://ltilc.org				
荔枝角靈糧堂	30/3 (日)	上午 9:00、10:30、12:00	鍾靄聆傳道	郭偉傑牧師
電話：3520 2231 網址：http://www.lckllc.net				
鑽石山靈糧堂	30/3 (日)	上午 10:30	阮法賢傳道	阮法賢傳道
電話：3619 0196 網址：http://www.facebook.com/dhchurch.hkllc				
東涌靈糧堂	30/3 (日)	上午 10:30	吳思源先生	李家強牧師
電話：2109 1466 網址：http://www.tcllc.org.hk				

## 2025 VBS 繳費辦法

- 支付方式  
請以現金或支票支付活動費用，並親臨本堂辦公室繳交費用。
- 繳費時間  
週一至週六：早上 9:00 至下午 5:30。（下午 12:00 至下午 1:00 午膳時間除外）  
週日：清晨堂（9:30-10:20）及早堂崇拜後（12:30-13:30）於教會正門樓梯旁接受現場繳費。  
（日期為 2025 年 3 月 30 日及 4 月 6 日。）
- 備註
  - 支票抬頭：「香港靈糧堂」（請於支票背面註明參加者名字及聯絡電話）。
  - 名額有限，先報先得，除填寫報名之外，以繳費作實。
  - 報名繳費後，一經確認，報名費不設退款，亦不可轉讓他人。
  - 如有關於繳交活動費用的問題，請致電教會辦公室同工或致電 6601-8001（楊 Sir）查詢。

## 銀行存款或轉賬奉獻

## a) 銀行櫃檯

## b) 櫃員機

## c) 網上銀行

香港靈糧堂及其各分堂接受銀行存款或轉賬奉獻。

星展銀行戶口號碼：016-478-781369055

賬戶中文名稱：基督教靈糧世界佈道會香港靈糧堂堂務委員會

賬戶英文名稱：The Council of Ling Liang World-wide Evangelistic Mission Hong Kong Ling Liang Church

## d) 轉數快 FPS

轉數快識別碼 (FPS ID)：0287037

亦可使用 QR Code (右圖)



存款或轉賬完成後 7 日內，請把銀行交易通知書傳送至以下任何一處：

whatsapp：5502 7070

電郵：giving@hkllc.org

「轉數快」的訊息欄 (即時性的)

WhatsApp，電郵或「轉數快」訊息務請清楚註明收款堂名稱、奉獻者姓名，以及按需要提供奉獻封包括的其他資料。首次奉獻者請提供地址，以便日後寄出奉獻收據。

備註：

- 凡未按上述時限提供銀行交易通知書者，將視作無名奉獻，歸入總堂綜合基金。敬請留意。
- 年度奉獻收據在每年 4 月發出。

三月三十日青少年崇拜

時間：主日上午十時三十分  
 主席：張梓聰傳道  
 證道：麥錦娟傳道  
 司琴：李嘉典弟兄  
 當值執事：張宏業執事

投影：鍾卓恆執事  
 音響：陳鐵瑜弟兄  
 司事：高子樂弟兄  
 鍾詠恩姊妹

三月二十九日週六崇拜

時間：週六晚上六時  
 主席：林偉聰弟兄  
 證道：陳守賢牧師  
 司琴：周凱盈神學生

直播及投影：鄧紹慈執事  
 音響：賴浩民傳道  
 司事：古陳潔冰姊妹  
 葉美琪姊妹

宣召	詩篇七十三 23-25	眾立
禱告		眾立
敬拜讚美		全體
讀經	路加福音十 38-42	眾坐
證道	《思慮煩擾的世代》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《因祢與我同行》	全體
歡迎／報告	張梓聰傳道	眾坐
讚美三一上帝		全體
祝禱	張梓聰傳道	眾立
同聲阿們		全體
差遣	張梓聰傳道	眾立

宣召	詩篇四十六 1-2	眾立
禱告與頌讚		眾立
讀經	雅各書四 13-17	眾坐
證道	《明天如何？》	眾坐
詩歌回應／奉獻	《主祢是我力量》	眾坐
歡迎／報告	陳定邦牧師	眾坐
三一頌		眾立
祝福	陳定邦牧師	眾立
阿們頌		眾立

二零二五年四月五日及六日聖餐主日崇拜職事及司事人員表

	週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜		週六崇拜	清晨堂崇拜	早堂崇拜	青少年崇拜	
主席	陳鄺穎珊姊妹	李子熹弟兄	陳廖慧心姊妹	何朗峯弟兄	司事	(姊妹) 李笑雲 李笑琮	(弟兄) 馬敬強 楊松輝 陳國錦 鄭治偉	(弟兄) 張鍾雄 伍思海 李孟全 李劍邦 曾劍忠 余緒重 何志華	(姊妹) 鄧吳潔儀 曾雅懿 蘇蘇綺虹 曾曾少燕 江葉翠蘭 彭詠儀 李楊珮琪	(弟兄) 劉梓謙 梁曉丰
敬拜讚美	陳鄺穎珊姊妹	賴浩民傳道	梁東瑩姊妹	何朗峯弟兄		(襄禮) 曾穎愉傳道 張梓聰傳道	(姊妹) 王李煥美 伍吳凱恩 梁徐玉霞 譚關歡穎			
歡迎及牧禱	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	張梓聰傳道						
讀經	陳鄺穎珊姊妹	李思偉弟兄	何志華弟兄	何朗峯弟兄						
證道	譚美盈牧師	譚美盈牧師	譚美盈牧師	黃靈芳牧師						
傳譯	/	/	朱張慧敏姊妹	/						
聖餐	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃靈芳牧師						
祝福	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃信榮牧師	黃靈芳牧師						
電琴	/	/	劉小雪姊妹	/						
鋼琴	秦緯珊姊妹	何倩鳴姊妹	何朗日弟兄	高承禧弟兄						
投影	陳嘉晉弟兄	陳卓賢姊妹	陳陳雅詩姊妹	余振飛弟兄	當值執事	鄧紹慈執事	翁葉玲玲執事	李衛棠執事 陳寧執事	鍾卓恆執事	
音響	馮俊豪弟兄	尤威麒弟兄	何達勤弟兄	文浩鋒弟兄						
堂務報告	黃信榮牧師	賴浩民傳道	賴浩民傳道	張梓聰傳道						